

Yoga Kurz-Urlaub 2023 - Wilde Rose in Melle

3 Nächte mit VP & Yogastunden * von Do 18. Mai (Christi Himmelfahrt) bis So 21. Mai 2023



Yoga Urlaubs-Motto... Einfach SEIN!

Ankommen zum Mittagessen
Frieden, Ruhe, Zufriedenheit und Freude entstehen lassen.
Jeweils morgens und abends eine Yogastunde.
Vor dem Mittagessen Yoga Nidra.
Nachmittags Freizeit bis 17 oder 18 Uhr für Einzelunternehmungen
oder gemeinsame Spaziergänge.
Einen Tag wandern wir gemeinsam durch den Wald in die Meller Berge.
Abends Lagerfeuer mit Mantra und Kirtan singen.



Anmeldung

Urlaubssparbuch - Bankverbindung

Marianne Blech

Sparkasse Bergkamen-Bönen

IBAN: DE18 4105 1845 0305 1954 06

Verwendungszweck: **Wilde Rose Mai 2023**

Wilde Rose vom 18. - 21. Mai 2023

Donnerstag (Christi Himmelfahrt) bis Sonntag, Leitung: Marianne Blech

3 Übernachtungen mit Vollpension + Yogastunden

Start: mit dem Mittagessen am Donnerstag

Ende: das Mittagessen am Sonntag

Anschrift Seminar-Ort

Kulturzentrum Wilde Rose

Borghozhausener Straße 75

49324 Melle (Altenmelle)

Frühbucher-Preis bei Buchung bis 28. Februar 2023

Mehrbettzimmer	(ÜV 210,- € + 100,00 € S) =	310,00 €
Doppelzimmer	(ÜV 246,- € + 100,00 € S) =	346,00 €
Einzelzimmer	(ÜV 285,- € + 100,00 € S) =	385,00 €
WM/Zelt	(ÜV 183,- € + 100,00 € S) =	283,00 €

Normal-Preis bei Buchung ab 1. März 2023

Mehrbettzimmer	(ÜV 210,- € + 120,00 € S) =	Normal Preis	330,00 €
Doppelzimmer	(ÜV 246,- € + 120,00 € S) =	Normal Preis	366,00 €
Einzelzimmer	(ÜV 285,- € + 120,00 € S) =	Normal Preis	405,00 €
WM/Zelt	(ÜV 183,- € + 120,00 € S) =	Normal Preis	303,00 €

Anzahlung: 50 % deiner Buchungsgebühr (je nach Zimmer) direkt bei Anmeldung...
auf das Yoga-Urlaubssparbuch... Bankverbindung siehe oben!

Restzahlung: spätestens am 15. April 2023

Rücktritt

Bei Absage 120 Tage (4 Monate) vor Buchungszeitraum sind 25 % des Gesamtpreises fällig.

Bei Absage 60 Tage vor Buchungszeitraum sind 50 % des Gesamtpreises fällig.

Bei Absage 30 Tage vor Buchungszeitraum fallen 75 % des Gesamtpreises.

Bei Absage 3 Tage vor Buchungszeitraum 100 % des Gesamtpreises.

Ich akzeptiere diese Vereinbarung!

Name/Nachname

Straße

PLZ/Ort

Email & Mobil

Datum: Unterschrift:

Bitte lasse mir deine unterzeichnete Anmeldung zukommen!



Unser Speiseraum



In der Gästehausküche werden vegetarische und vollwertige Gerichte zubereitet. Die Lebensmittel stammen vorwiegend aus dem biologisch-dynamischen Anbau der Region. In der Selbstversorger-Küche können wir uns Kaffee und Tee rund um die Uhr selber zubereiten. Die Essenszeiten sind:

- Frühstück ab: 08:30 Uhr
- Mittag ab: 13:00 Uhr
- Nachmittag ab: 14:30 Uhr
- Abends ab: 18:00 Uhr

Bitte Mitbringen

1. Dein Yoga-Equipment (Matte, Decke, kleines Kissen)
2. Hausschuhe
3. Wanderschuhe
4. bequeme Yoga-, Wander- und Regenbekleidung
5. **Bettwäsche!**
6. **Bettlaken!**
7. **Handtücher!**



Grober Ablaufplan

- Morgens und abends eine Yogastunde
- Vor dem Mittagessen Yoga-Nidra
- Nach dem Mittagessen frei für Spaziergänge oder Städtchen besuchen ... allein oder in der Gruppe
- Geplant ist am Samstag eine gemeinsame Wanderung in die Meller Berge
- Abends Lagerfeuer und Kirtan singen

OM SHANTI